

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 10» / Полкова Н.В. /

Меню для д. № 21-июля 2017 г.
2. Вторник

A circular library stamp from the University of Cambridge, Faculty of Divinity. The text inside the stamp includes "UNIVERSITY OF CAMBRIDGE", "FACULTY OF DIVINITY", and "1964".

Alfred

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 22 июля 2026 год
2. Среда

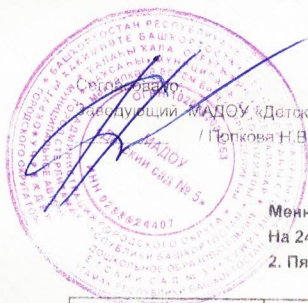
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	10,00	9,40	49,70	330,70
Обед						
№48 партнер2013	Маринад морковный	50	1,50	4,50	7,70	61,30
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
№113 партнер2013	Плов из говядины	130	13,5	13,2	20	254,8
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		625	20	25	75	597
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
Итого за Полдник		200	8,60	5,80	43,90	277,80
Ужин						
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		430	11,40	7,50	46,50	297,30
Итого за день		1655,00	50,20	47,60	215,30	1502,60
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра

у.

3-7 (пятница) 2



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 24 июля 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	10,9	10,6	54	349,8
Обед						
67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,90	10,50	82,30
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19	21	89	632
Полдник						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
тк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
Итого за Полдник		200	8,00	2,20	42,90	234,60
Ужин						
ТТК21	Картофель отварной запеченный	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	4,70	4,10	44,45	235,20
Итого за день		1625,00	42,60	38,35	230,45	1451,70
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра